


Gemeinsam schmeckt das Essen besser



Bestens gelaunt waren die rund 50 Gäste des ersten Oberreichenbacher Seniorenmittagstischs.

Oberreichenbach-Oberkollbach. Die Senioren aus Oberreichenbach sind gut gelaunt: Beim ersten Mittagstisch im Ortsteil Oberkollbach hatte die ältere Generation viel zu lachen.

»Alleine sein ist überhaupt nicht schön«, findet ein 70-Jähriger aus Siehdichfür. Damit er und andere Rentner zukünftig öfters unter Leute kommen, will der Arbeitskreis »Miteinander – Helfende Hände« von nun an jeden Monat einen Mittagstisch organisieren.

Die Stimmung im Oberkollbacher Gasthaus »Hirsch« war von Anfang an locker. »Man kennt sich eben schon lange, läuft sich aber nicht so oft über den Weg«, sagt eine ältere Dame aus Oberkollbach. Gerade deswegen hatten sich die Senioren viel zu erzählen.

Besonders überrascht waren alle von dem großen Andrang: 50 Männer und Frauen aßen gemeinsam. »Ich konnte erst gar nicht glauben, wie viele Leute sich angemeldet haben«, äußerte sich Karin Köhnken vom Arbeitskreis erstaunt.

Eine andere Ehrenamtliche, Karin Schlee, freute sich vor allem über eines: »Bisher haben alle Ortsteile etwas für sich gemacht, jetzt wachsen wir zusammen.« Es dauerte wirklich nur wenige Minuten, bis sich die Besucher aus den verschiedenen Teilorten zusammensetzten. Im Laufe des Tages machten die Senioren viele neue Bekanntschaften.

Dabei merkte man, wie fit die Rentner noch sind. Leider finden sie aber selten Anlässe für Unternehmungen. »Wenn man älter wird, hat man viel zu wenig Beschäftigung«, bedauert ein älterer Mann aus Igelsloch.

Einige Frauen hingegen kamen mit anderen Hintergedanken. »Das Beste an dem Treffen ist, dass wir zu Hause nicht kochen müssen«, scherzt eine Rentnerin aus Igelsloch. Da stimmten ihr alle Frauen am Tisch zu.

Die meisten finden das Essen zu Hause außerdem nicht halb so schön. »Normalerweise sind wir alle ganz allein am Tisch«, klagt ein Igelocher. Der Mittagstisch im Gasthaus ist daher etwas ganz Besonderes für ihn und seine Bekannten. »Ich genieße es heute, in so toller Gesellschaft zu sein«, pflichtet ihm ein Freund aus Oberkollbach bei.

Beim ersten Oberreichenbacher Mittagstisch vergaßen die Senioren, dass sie sich manchmal etwas alleine fühlen und waren bestens aufgelegt. Für Organisatoren und Besucher war das Treffen ein voller Erfolg. Jetzt sind alle gespannt, ob beim nächsten Mal noch mehr kommen.

Von Daniela Gaßmann



Abbildung 1 1.Seniorenmittagstisch in Gasthaus Adler Oberkollbach



Der Arbeitskreis **Miteinander - Helfende Hände** hat für alle interessierten Mitbürger der älteren Generation den ersten

Oberreichenbacher Mittagstisch

organisiert.

In der schönen Maienzeit soll das erste gemeinsame Essen stattfinden.

Wann : **Mittwoch , 19. Mai 2010**

Wo : **Gasthaus Adler, Oberkollbach**

Welche Uhrzeit: **11:30 Uhr bis 13:30 Uhr**



Wenn Sie gerne Mitbürger Ihres Alters treffen wollen, miteinander reden und gemeinsam ein gutes Essen zu sich nehmen wollen, dann kommen Sie zum ersten Oberreichenbacher Mittagstisch. Sicher ist es etwas Besonderes in einer größeren Runde beim Essen zu sitzen als immer daheim zu sein.

Die Wirtin bietet ein Essen mit Suppe, Hauptgericht mit Fleisch und Nachtisch für **8,00 Euro**. Die ehrenamtlichen Mitglieder des Arbeitskreises betreuen Sie und möchten weitere Anregungen mit nach Hause nehmen.

Vielleicht wollen Sie auch das eine oder andere Maienlied singen.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme. Unter dem Motto :
„ Nicht Essen auf Rädern – sondern Räder zum Essen „

Die Wirtin hat sich als Essen ausgedacht



**Gemüsesuppe
Rahmgulasch, schwäbische Spätzle,
Salatteller, frische Nachspeise**



Anmeldung zum Essen und evtl. Fahrdienst bis Sonntag, 16. Mai 2010

Für Oberreichenbach	Irmgard Albrecht	Tel. 07051 51640
Für Oberkollbach u. Igelsloch	Waltraud Burkhardt	Tel. 07051 95005
Für Würzbach	Erika Scholz	Tel. 07053 8334



Termine 2010

Seniorenmittagstisch

Oberreichenbach

Mittwoch 22.09.2010 Hirsch Oberreichenbach

Vorspeise: **Kürbiscremesuppe**

Hauptspeise: **Spanferkelrollbraten mit Bohnen u. Kroketten**

Nachspeise: **Obstquark**

Mittwoch 27.10.2010 Lamm Oberkollbach

Mittwoch 24.11.2010 Löwen Oberreichenbach

Mittwoch 08.12.2010 Hirsch Würzbach

Beginn: **Jeweils 11:30 Uhr**

Anmeldung ijeweils bis vorherigen Samstag bei:

Irmgard Albrecht: 07051/51640

Waltraud Burkhardt: 07051/95005

Erika Scholz: 07053/8334

Termine 2010

Seniorenmittagstisch

Oberreichenbach

Mittwoch 22.09.2010 Hirsch Oberreichenbach

Vorspeise: **Kürbiscremesuppe**

Hauptspeise: **Spanferkelrollbraten mit Bohnen u. Kroketten**

Nachspeise: **Obstquark**

Mittwoch 27.10.2010 Lamm Oberkollbach

Mittwoch 24.11.2010 Löwen Oberreichenbach

Mittwoch 08.12.2010 Hirsch Würzbach

Beginn: **Jeweils 11:30 Uhr**

Anmeldung jeweils bis vorherigen Samstag bei:

Irmgard Albrecht: 07051/51640

Waltraud Burkhardt 07051 95005

Erika Scholz 07053 8334



Abbildung 2 Tischgesteck für Seniorenmittagstisch gestaltet von den Kindern des kommunalen Kindergartens Oberreichenbach



Abbildung 3 Kindergartenkinder aus Würzbach singen den Senioren föhliche Lieder und schenken ihnen eine "Fleißkarte" wie es frühe gute Schüler von den Lehrern bekamen.



Abbildung 4 Seniorenmittagstisch in Gasthaus Hirsch, Würzbach

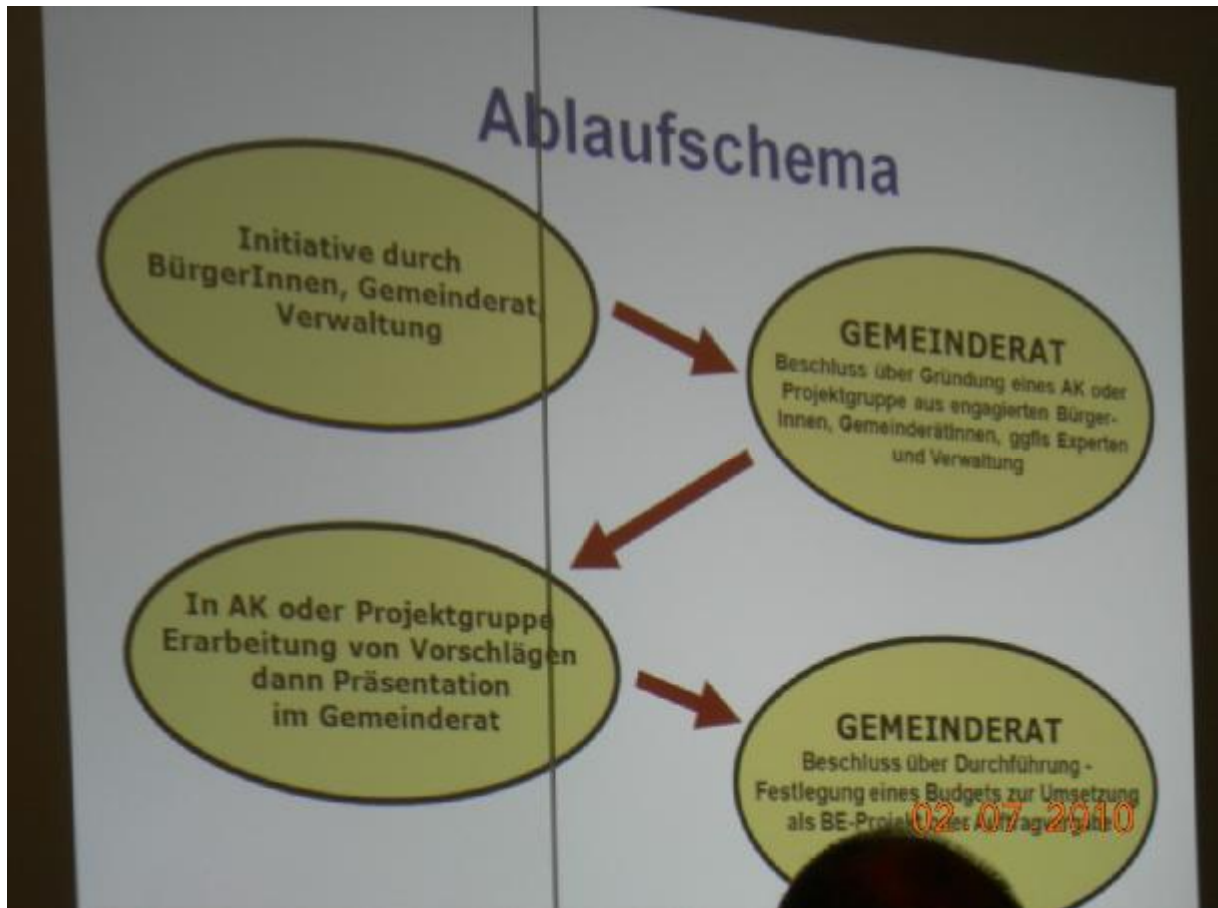


Abbildung 52. Modul Leaderprojekt Transnationaler Austausch Glottertal